

一度でうまくいかなければ何度でもやれ	74
一度泥棒になるといつまでも泥棒	156
一度に九つのヒナギクの花を踏んだら、 春が来た証拠	41
一日延ばしは時間の泥棒	56
一番高い枝が一番安全な止まり木ではな い	59
一番遠い回り道が一番の近道である	7
一番実のなっている枝が一番低く垂れる	33
一番仕事のできないものが一番ほらを吹 く	135
一番美しい花が一番早くしおれる	30
1ペニーの仕事を始めたからには1ポ ンドを手に入れるまでやれ	72
1ペニーの節約は1ペニーの稼ぎ	95
一枚の絵は一千語に匹敵する	131
いつかそのうちという日は来たためし なし	56
一片の人情が世の中を親密にさせる	82
一片を見ればそのパン全体の良しあしが わかる	14, 40
一本足でも二本の松葉杖にまさる	193
一本のわらが風向きを教えてくれる	40
偽りの友よりあからさまな敵のほうがま し	14, 86
行く手の小石は大荷車を転覆させる	26
犬の吠える相手がみんな泥棒とはかぎら ない	33
犬を飼いながらなぜ自分で吠えるのか	91
命取りになるのは過労ではなく心労であ る	162
イバラからイチジクはできない	155
衣服は人をつくらず	35
いやしくもする価値のあることは立派に する価値がある	72
イラクサをやさしく扱えばたちまち刺さ れる	69
いろいろな国にいろいろな習慣がある	170

[う]

失われた時間は二度と取り戻せない	52
牛は角でつかめ	69
牛を売り、かつ牛乳を飲むことはできな い	50
嘘つきは本当のことをいっても信じても らえない	124
嘘つきは物覚えがよくなてはならない	123
嘘を24時間前に広めれば、とても追いつ けない	128
嘘を一つつけば次から次へとつくことに なる	123
美しい顔に汚い心	3
美しい羽が美しい鳥をつくる	34
美しきものは永遠の喜び	29
うなずきは目配せと同じで、心が伝わる	131
馬が盗まれてから馬小屋に鍵をおろして も遅すぎる	56
馬の尻尾になるよりは犬の頭になるほう がよい	88
馬の前に荷車をつなぐな	188
生まれも大事だが、育ちのほうにさら に大事	156
馬を水際まで連れていくことはでき ても、馬に水を飲ませることはできない	63
海にはいつもの魚に劣らずよい魚が いる	57

[え]

得やすいものは失いやすい	94
選り好みして最悪を取る	192
縁組みは天国でなされる	175

[お]

老いた犬／老いたる犬に新しい芸を教 えることはできない	13, 117
王冠を戴く者は安心して眠れない	59
黄金の鍵はどんな扉でも開ける	98
黄金の中庸が最善である	191
オオカミが来たと呼ぶな	123
狼と付き合うものは吠えることを覚 える	80

川は浅瀬を渡れ	194
簡単に出来るようになるまでには、何でも難しい	73
願望だけでは麻袋はいっぱいにならない	65
願望は思想の父である	68
願望は遅延に育てられる	62
願望は悲哀の原因である	66

[き]

聞いたことは全く信じるな、見たことは半分だけ信じよ	116
危害を企てるものは危害を身に受ける	142
聞く気のないものほど、耳の聞こえないものはいない	63
木くずが目に入るからあまり高い木を切るな	192
危険が多ければ名誉も大きい	69
危険が過ぎると、神は忘れられる	175
危険を冒さなければ何物も得ることはできない	68
きしむ車輪は油をさしてもらえる	199
きしむ扉は長持ちする	7, 193
偽善は悪が善に捧げる忠誠である	103
キツネの頭になるより、ライオンの尻尾になったほうがよい	91
気に入らなくても我慢せよ	75
昨日生まれたわけでない	119
厳しい言葉も骨は傷つけない	137
希望はしばしば患者を惑わす	185
希望は朝食としてはよいが、夕食としてはよくない	185
希望は貧者のパンである	183
気前良くする前に、まず義務を果たせ	96
キミが質問しなければボクは嘘を言わなくてすむ	123
逆境が人を賢くする	182
逆境のときの仲間は悲しみを和らげられる	87
逆境のもたらす利益はすばらしい	182
教育と行儀作法が人をつくる	156

教育は資質にまさる	156
今日考え、明日話せ	126
行儀作法が人を作る	35
今日転んでも明日は起きあがるだろう	57
行商人には自分の荷物を担がせろ	210
今日の卵一個のほうが明日の鶏一羽よりまし	17
今日はここにあるが、明日にはもうない	171
今日は残された人生の最初の日である	180
巨人に乗った小人のほうが巨人より遠くまで見える	113
清らかな良心は偽りの非難を怖れない	213
距離は風景に魅力を添える	20
きれいな水が手に入らないうちに、汚い水を捨てるな	61
金銭は諸悪の根元	100
金銭欲は諸悪の根元	100
禁断の木の実が一番甘い	21
銀のさじを口にくわえて生まれる	93
金の卵を生むガチョウを殺すな	67
勤勉は幸運の母	177

[く]

空腹が最上の調味料である	63
空腹人間は怒りっぽい	100
釘一本が欠けたために蹄鉄一つ失われ、蹄鉄一つが欠けたために馬一頭が失われた	27
腐ったリンゴは傍らのリンゴを腐らせる	80
くさりの強度が一番弱い輪で決まる	39
患者と金は相性が悪い	95
患者の舌は自分の喉を搔き切るくらいに長い	125
患者をフランスへやっても、患者のまま帰ってくる	116
くだらない質問をすれば、くだらない答えしか返らない	140
口から出た言葉は他人のもの	6
口では立派なことをいえ、心では何を考えてもよいから	127

唇が閉じられていても愛は話す	133
靴のどの場所が痛むのかは、履いているものしかわからない	115
靴屋の息子はいつも裸足	96
苦難に打ち勝って栄光の星へ	76
クマの皮を売る前にクマを捕らえよ	186
雲がなければ太陽の有り難さはわからない	183
暗やみでは猫はみな灰色で美しい	31
グランディ夫人は何というか	120
苦労が経験をもたらし、経験が知恵をもたらす	182
黒い牛が白いミルクを出す	32
苦労なくして利益はない	75
苦労に出会うまで苦労するな	184
黒いメンドリが白い卵を生む	32
軍隊は胃袋に頼って行進する	100

[け]

計画は人にあり、決裁は神にあり	177
経験は愚（か）者の教師（である）	116, 208
経験は最善の教師だが、その授業料は高い	208
経験は最善の教師である	112, 207
経験は知恵の父、記憶はその母	112, 207
ケーキを食べたら、残っているはずはない	50
怪我をしないうちから泣くな	184
結婚して不幸になるより独身でいたほうがよい	168
結婚は愛の墓場である	168
結婚は監禁である	168
結婚前は両目を開け、結婚後は片目を閉じよ	3, 111
毛虫でも向かってくる	63
煙のあるところには火がある	139
健康と快活が美しさを育てる	35
健康は財産にまさる	101
現在の事柄は過去の事柄により判断される	112

賢者には一言で足りる	41
賢者は考えを変えるが、愚者は変えない	195
賢者は口を閉じる	132
賢者は他人の過ちから学び、愚者は自分の過ちから学ぶ	117
賢者は武器に不足しない	109
健全な身体に健全な精神	189
見物人のほうがよく試合の全体を見ている	42

[こ]

恋する人が賢明であるはずはない	50
恋と戦争では何でも正しい	47, 205
恋と知識は両立せず／できない	50, 163
恋は欠点を見ない	163
恋は錠前屋をあざ笑う	165
恋はすべてを征服する	165
恋は始めは甘い、終わりは酸っぱい	38
恋は盲目	9, 163
光陰矢のごとし	9
幸運が微笑んだら抱きしめよ	54
幸運の何たるかは不運が教えてくれる	183
好運は一度はだれの門にも訪れる	54
幸運は勇者に味方する	69
後悔したときは手遅れ	57
高価なものは包みが小さい	33
好奇心が強すぎると樂園を失う	21, 58
好奇心は際限がなく、休まる暇もなく、無用の長物だ	58
好奇心は猫をも殺す	58
好機は二度と訪れない／ノックしない	54
攻撃は最善の防御	204
巧言を弄する者は空のスプーンで食べさせるようなものである	135
高慢 には失脚がつきもの	4, 151
傲慢は破滅に先立つ	151
小枝のうちに曲げるのが一番よい	118
顧客は常に正しい	99
ここから入らんとする者はすべて希望を捨てよ	185

心の喜びは顔を美しくする	35
心は勇んでも肉体が弱ると何もできない	65
五歳で大人並みの子は十五歳では愚か者	71
乞食は選べない	161
乞食を馬に乗せれば、悪魔のところまで 乗りつける	191
小銭に賢く、大金に愚か	42
小銭を大切にすれば、大金はおのずから 集まる	26
こそ泥はつかまるが、大盗賊はつかまら ない	103
言葉が語るより行動が語るほうがよく聞 こえる	136
言葉だけで実行の伴わないものは雑草だ らけの庭のようなもの	135
言葉でなく行為を	136
言葉と行為には大きな差がある	134
言葉には翼があって、呼び戻せない	125
言葉の流れは知恵の流れとはかぎらない	133
言葉は剣よりもよく切れる	200
言葉は心の絵である	124
言葉は少ないのが最高	133
子供が黙っているときは何か悪いことを したとき	132
子供は大人の父である	157
子供は見てやるだけでよく、おしゃべり を聞いてやってはいけない	158
子供を鍛えて歩むべき道を教えよ	158
事をなすのは頑張りである	74
この結婚には三人いましたから、少し混 みすぎです	81
子羊を盗んで縛り首になるくらいなら、 親羊を盗んで縛り首になったほうがま し	104
こぼれたミルクを見て泣いても無駄だ	57
困窮は勤勉の母である	62

【さ】

最後がすべてを飾る	38
最後の一滴がコップをあふれさせる	191

妻子あるものは、運命に人質を取られた ようなもの	168
最初に起きる牛は最初に朝露を吸う	55
最初に勝つと、最後に負ける	38
最善を望み、最悪にそなえよ	187
災難が避けられなければ、どちらか小さ いほうを取れ	194
災難を途中まで出迎えにいくような真似 はするな	184
才能を隠すな、それは使うためにあるも の	150
財布が一杯のものは友達に不足せず	97
財布が重いと、心は軽くなる	99
財布に銀貨のないものは、口を滑らかに しなければならぬ	98
魚を一匹やれば一日食いつながりが、魚の 取り方を教えてやれば一生食いはぐれ ることはない	109
酒が入ると真実が出る	122
サタンは暇な人間に仕事をくれる	138
雑草はたちまちはびこる	103
さもなくば革袋は破れ、ぶどう酒は流れ いで、革袋も駄目になる。	189
三月の風と四月の雨で五月の花が咲く	181

【し】

仕上げが仕事に王冠を与える	38
死以外にはすべて救済策がある	183
自画自賛は推薦にはならない	151
志願兵一人は徴用兵二人の価値がある	63
時宜を得た一針は九針の手間を省く	27, 56
地獄への道は善意で舗装されている	66
死後に医者	56
自己保存が自然の第一法則	61
事実は小説より奇なり	172
死者のことは褒めてやれ	129
死者を悪くいうな	129
静かな流れは底が深い	133
自然は急激な変化を好まない	188
自然は従うことによって征服できる	92

自然は真空を嫌う	188
時代が変われば風習も変わる	172
仕立屋が人をつくる	12, 34
舌は鋼鉄ではないがよく切れる	120
舌は心の思うことをいう	124
実行できないような脅しはするな	145
実行の罪があるように、不履行の罪がある	139
失敗は成功を教える	115
実例は説教にまさる	137
してみなければ何ができるかわからない	76
死と税金以上に確かなものはない	173
死に脅かされている人は長生きする	193
死ぬかもしれないのは若者だが、必ず死ぬのは老人だ	173
死ぬまでに多くの泥を食べなければならぬ	178
死は偉大な平等主義者である	174
自分以外の人はずべて許せ	145
自分の幸福を吹聴する者は悲しみを招く	6
自分の子供を知っているのは／知るのによほど賢い父親	19, 164
自分のして欲しいように人にしてはいけない。人の好みは同じでないから	147
自分の知らないことでは心は痛まない	110
自分の巣を汚すのは愚かな鳥だ	17
自分も生き、人も生かせ	179
自分を支えている枝を切るな	97
自分を食べさせてくれる人の手を噛むな	97
自分をネズミにするな、さもないと猫に食われる	153
借金がなければ危険なし	96
宗教は人生の規範である	213
十字架なくしては王冠はなし	76
従順な妻が夫を動かす	92
十分以上は多すぎる	192
十分というのがご馳走である	191
十分に勇気があれば、多くのものは憶病者になるだろう	70
十分面倒を見てもらいたければ、自分で	161

自分の面倒を見よ	
主人たるものは他人に仕えなければならぬ	92
主人と部下は似たもの	79
ジュピターから離れていれば雷に打たれない	58
順風のときに帆を張れ	13, 55
駿馬をつくるのは手綱と拍車だ	158
小なる過ちを正すことのできない者は大なる過ちを抑えることができない	27
正気が隠すことを酔いは漏らす	122
正直は最良の方策	160
小なるものは美しい	25
食卓を広げれば争いはやむ	100
書物と友人はよいものを少し持つのがいい	87
知らないのが幸福なら、知ることは愚か	111
自立できないものは憶病である	161
思慮分別が勇気の大部分	70
紳士が生まれるには三代かかる	159
真実が多ければ多いほど名誉毀損も大きくなる	122
真実には修辞は必要ない	121
真実の言葉は単純である	121
真実は井戸の底にある	122
真実は憎悪を生む	122
真実は強く、すべてに勝つ	121
真実ほど人を傷つけるものはない	122
真実を語れば悪魔も恥じる	121
紳士の芽を育てるのは教育、完成させるのは談話	200
人生は甘美である	178
人生ははかない夢にすぎない	172
人生はビールとボーリング遊びだけではない	178
人生は短く、時は過ぎやすい	51
人生は四十歳から始まる	119, 178
信念は山をも動かす	62
真の友をもつものは豊かである	88
信頼は欺瞞の母	86

[す]

水車は通り過ぎた水で粉をひくことはできない	9, 56
過ぎたことは悔やむことはできても取り返すことはできない	57
好きなことをいえば嫌なことを聞かされる	142
鋤は鋤と呼べ	126, 199
頭巾だけでは僧侶はできない／できぬ	12, 35
すぐに援助すれば二倍援助したのと同じ	56
少し愛して、長く愛して	193
進んでやれば何でも簡単である	62
進んで働く馬にはだれでも重荷を背負わせる	67
すべて剣を取るものは剣にて滅ぶ	143, 211
すべての桶は底を地につけて立たねばならない	161
すべての疑問には理由がある	139
すべての極端は悪徳である	190
すべての真実を語ってよいわけではない	122
すべての道はローマに通ず	47
すべてのものには時と場所がある	54
酢より蜂蜜を使うほうがたかさんの虻がつかまる	72

[せ]

成功すれば友人が増える	84
成功ほど続いて起こるものはない	174
清算日が短いと友情は長続きする	85
政治は奇妙な同衾者を仕立てる	79
世間の半分は残りの半分の生活を知らない	81
世間のやり方にしたがえば、世間から褒められる	195
節制が最良の薬である	192
絶対的権力は絶対に腐敗する	91
責められないうちから許しを請うな	153
戦争は王様のスポーツ	205
全体の状況が個々の立場を変える	43
全部をつかもうとすれば、全部を失う	192

[そ]

率直な懺悔は心の安らぎである／率直な罪の告白は魂のために良い	163, 214
祖母に卵の吸い方を教えるな	118
それがクッキーの砕け方だ	179
それがボールの跳ね方だ	179

[た]

第一印象が一番長続きする	37
第一歩が常に最も難しい	38
大海は小川を拒まず	23
大志は人を勤勉にする	64
怠惰は諸悪の根元である	138
太陽の下に新しきものなし	173
太陽は万人を平等に照らす	177
絶えず落ちる水滴は石にさえ穴をあける	73
倒れた者はもう倒れるのを恐れなくてよい	59
多数の中には安全がある	60
戦って逃げるものは、生きてまた戦うこともある	70
正しい生活をするものは長生きする	160
食べるために生きるのではない。生きるために食べるのだ	48
立ち聞きすると自分のよい噂は決して聞かないもの	142
建てるより壊すほうが簡単である	136
谷間に留まるものは山を越えられない	64
他人に与える処罰は自分にも与えられるであろう	142
他人に恥をかかせようとするものは恥をかくがいい	142
他人に施すものは自らに施すことになる	6, 141
他人の愚行から知恵を学べ	113
他人の目の中にある塵ちりは見えても、自分の目の中の梁はりは見えない	19
他人を裁くな、自分が裁かれないために	144
種を蒔まいたように刈り取らなければならぬ	140
楽しい時間はみなで過ごせる	84

楽しい時はすぐに過ぎ去る	51
旅は知性を広げる	111
卵がかえらないうちにヒヨコの数を数えるな	186
卵はナイフの背で割れるのに、石を持ち出すことはない	48
卵を全部一つのかごに入れるな	60
卵を盗む者は牛も盗む	104
黙っていたことより話したことを後悔した人のほうが多い	125
黙っている人は静かな流れのように底が深く危険である	125
民の声は神の声	200
ためらうものは失敗する	69
便りのないのはよい便り	5
足らないもののことを考えるより、有るもののことを考えよ	17
舵輪を握るものに口出しするな	89
だれでも噂を流すことはできるが、噂を止めることはできない	127
だれでも死ぬまではその人を幸せだといふな	187
だれでも殿様が好きだ	97
だれとでも友達になるものはだれとも友達でない	86
だれにとっても最大の敵は自分自身である	159
だれにも欠点はあるもの	151
誰もが言うことは本当のはず	200
誰もが自分の運命の設計者である	177
だれもが長所という欠点をもっている	151
団結すれば立ち、分裂すれば倒れる	82
団結は力なり	82

[ち]

小さな援助でも大きな同情と同じ価値がある	135
小さな打撃も大きなカシの木を倒す	73
小さな水差しには長い耳がある	127
小さなものでも多く集まれば大きくなる	25

小さななべはすぐに熱くなる	26
小さな漏れ口が巨船を沈没させる	26
近づく事件は事前にその影をうつす	40
知識のない熱意は放れ駒も同然	110
知識の根は苦いが、その実は甘い	109
知識は力である	108
父と息子は似たもの	154
血はものをいう	154
血は血を呼ぶ	142
茶碗を口にもっていくまでのわずかな間にも失敗はいくらでもある	186
忠告と塩は求められるまで与えるな	130
忠告を与えるのも難しいが、聞き入れるのも難しい	130
朝食前に歌えば、夜の来ないうちに泣くことになる	185
治療が病気より悪いこともある	48
沈黙は承諾のしるし	132

[つ]

ツバメが一羽きたとて夏にはならない	41
妻は夫次第	80
つまらぬことで大騒ぎ	24
罪を意識する心は絶えず恐れを抱く	214
罪を意識する良心は自己告発者である	162
摘めるうちにバラのつぼみを摘め	55

[て]

出来る者は自分で行い、出来ない者が人に教える	136
鉄は熱いうちに打て	54
出ていったものは戻ってくる	140
天才とは1パーセントの靈感と99パーセントの発汗である	75
天才とは無限に努力できる能力のことである	75
天使が踏み込むのを恐れる場所へ愚者は飛び込む	110
天使のことをいうとその翼の音が聞こえる	120

天に向かって唾つばする者は顔に唾を受 ける	141, 211
天は自ら助くる者を助く	6
天びんは金も鉛も区別しない	178

【と】

ドアが一つ閉まるともう一つが開く	57
道具なしで職人が何の役に立つか	46
同時に二箇所にはおられない	50
どうなるか知りたければどうであったか を考えなければならない	112
遠くの丘は青い	31
時の砂に残る足跡は座してはできな い	76
時は翼をもっている	51
徳の種を蒔くものは名声の収穫を得る	141, 211
徳はそれ自体が報いである	141
どこかに一線を画さなくてはならない	191
どの雲にも銀の裏地がついている	2, 181
どの群にも黒い羊がいる	80
跳ぶ前に見よ	69
富より名声を選ぶべきである	101
ともに祈る家族はいつまでも別れない	82
友を愛してもよいが、信じるのは自分だ けにせよ	85
虎の背に乗るものは虎から降りることを 恐れる	59
泥でもたくさん投げれば少しはくっつく もの	128
泥棒に泥棒を捕らえさせよ	106
どんな桶も自力で立たねばならない	210
どんな規則正しい家庭にでも事故は起こ るもの	185
どんなジャックにもジルがいる	79
どんな勝負もみんな勝てるわけではない	179
どんな小さなものでも役に立つ	25
どんな長い日（夜）でも終わりがある	181
どんな長い道でも必ず曲がり角がある	181
どんな人でも金で買える	98
どんな法律にも抜け穴がある	3

どんなものでも匂がよい	54
どんな良いことにも終わりがある	185

【な】

直らないものは我慢する以外にない	75
長生きしていろいろ学べ	118
長生きすると苦勞も多い	178
仲のよい隣人は遠くの兄弟にまさる	18
仲間意識には欺瞞がある	85
流れの真ん中で馬を乗りかえるな	73
長い別離は愛情を変える	21
凧の後には嵐が来る	185
凧の海ではだれでも水先案内がつとまる	90
狎れ親しむと軽蔑心が生まれる	18
何もしないことは悪事をする事と同じ だ	138
何もないよりは少しでもあったほうがよ い	193
何物にも相応の場所があり、何物もその 場所にあるべし	188
何をするにも現在ほどよいときはない	56
ナポリを見て死ね	29
名前を出さなければ、軍規違反の罰もな い	83
怠け者の頭は悪魔の仕事場	138
汝の馬車を星につなげよ	64
汝の右の頬を打つものあらば、左の頬も 向けよ	145
汝ら神と財宝に兼ね仕えることあたわず	50
何度も撃てば仕舞には当たる	22

【に】

苦いものは甘いものと一緒に受け取れ	179
荷車が一番悪い車輪が一番きしむ	135
逃げ穴が一つしかないネズミはすぐにつ かまる	60
逃げる勇気がなかったから勇敢だと見な されたものもいる	70
似たもの同志が集まる	79
二度あることは三度ある	173

人間のしたことは人間にできることである	150
人間の性格を変えるのは、川や山の形を変えるより難しい	156
ニンニクの臭いはタマネギの臭いを消す	106

[ぬ]

抜け穴が泥棒を呼び込む	14, 105
盗人には仁義はない	104
盗人にも体面がある	83
盗人にロープを十分に与えよ、そうすれば自分を縛る	105
盗人は他人がみな自分と同じ盗人だと思っている	106
盗む機会があるから盗人が生まれる	105
盗んだ快樂が一番楽しい	21

[ね]

猫がいないとネズミがあばれる	88
ネズミは沈みかけた船を見捨てる	61
ネズミを捕る猫より余計に猫は飼うな	95
眠っているライオンを起こすな	59
年月は人を待たない	51
年齢は書物より多くを知る	118

[の]

野には目あり、森には耳あり	127
のらくら青年、食いつめ老人	158
呪いはひな鳥のようにねぐらへもどってくる	142
始めうまくいったものは半分できたも同じである	37

[は]

はじめに言葉あり、言葉は神とともにあり、言葉は神なりき	200
始めよければ終わりよし	11
働く気でいる馬に拍車をかけるな	64
話は伝わるうちにだんだん大げさになるもの	128

話すべきときと黙るべきときがある	132
花は贈り手にも香を残す	10, 141
母と娘は似たもの	154
早起き鳥は虫を捕まえる	55
早く始めれば早く終わる	56
早く熟すれば早く腐る	71
早く来た者からもてなされる	56
早寝早起きは人を健康に、裕福に、賢くする	55
バラのトゲに刺されるよりイラクサに刺されるほうがまし	14, 86
バラはどんな名前でもよい香りがする	36
バラバラになった家庭は立ちゆかない	82
繁栄のときは友が多くなるが、逆境では20人中一人もいなくなる	84
繁栄は友をつくり、逆境は友を試す	3
パンは命の糧	100
パンは落ちると必ずバターのついた側が下になる	174
パン半分でもないよりはまし	192
万物は流転する	171
半分本当というのは全部嘘であることが多い	124

[ひ]

日陰の日時計が何の役に立つか	150
光るもの必ずしも金ならず	14, 32
美人というも皮一重	30
左手は右手のしていることを知らない	81
羊が一匹溝を飛び越せば、残りはみんなついていく	90
必要の前に法律なし	66
必要は発明の母	62
一つの頭より二つの頭のほうがまっさっている	113
一つの嘘は多くの嘘を生む	104
一粒の砂の中に世界を見、一本の野生の花の中に天国を見る	25
人手が多ければ仕事は軽くなる	22

一握りで袋全体の中身がわかる	14, 40
人に助けてもらいたいように人を助けな さい	146
人に説くことは自分でも実行せよ	137
人の数だけ心は違う	170
人のことを話してくれる者は君のことも 人に話すものだ	128
人のすることには潮時がある	53
人はおのれの正義のために盲目となる	68
人は女に生まれえない。女になるのだ	157
人は願うことを信じるものである	67
人は二人の主人に仕えることはできない	50
人は交わる友によって知られる	80
人はみな世論の奴隷である	120
一人殺せば悪者だが、何百万人も殺せば 英雄だ	42
一人で旅する者が一番速く旅をする	168
火に油を注いでは、消すことにはならな い	48
火には火で戦え	204
美の敵は自然の敵である	29
日の照るうちに干し草をつくれ	13, 54
美は見る人の目の中にある	31
火は召し使いとしてはよいが、主人とし ては悪い	59
微風は火を燃え立たせ、強風は火を消す	190
美貌が邪悪な心をもつはずがない	29
美貌と愚行はしばしば相伴う	31
美貌と正直（知恵）はめったに一致しな い	31
美貌は持参金の半分	30
病気がわかれば半分治ったも同然	109
豹はその斑点を変えることができない	153
広く旅する人は物知りである	112
貧困は友情を断ち切る	84
貧乏すると友の正体がわかる	87
貧乏は不名誉ではないが不便だ	94
[ふ]	
服従できない者は支配できない	92

復讐は甘美である	144
復讐は冷えてから食べると一番おいしい 料理	144
不幸になると気心の知れない者とも友達 になる	86
不幸は交友を好む	86
不幸は単独では来ない	174
不在は幻滅の母である	22
不精者が一番暇がない	53
不正の平和より正しい戦争のほうがまし	204
不正は決して栄えない	160
豚からブーブー声以外の何が期待できる か	155
二人で一頭の馬に乗るとすれば、一人は 後ろに乗らなければならない	89
二人では仲間、三人では群衆	81
ぶどう酒の良しあしは樽ではわからない	34
不当に得たものは不当に使われる	94
不満は進歩の第一歩	62
踏みならされた道が一番安全である	60
冬来たりなば、春遠からじ	181
プリンの味は食べてみなければわからな い	116, 207
古い習慣はなかなか改まらない	156
古い友と古い酒が一番いい	87
振る舞いの立派な人こそ立派な人である	35
降れば土砂降りとくる	174
分割して統治せよ	82
分裂させて征服せよ	82
[へ]	
平穏な良心は雷鳴の中でもよく眠る	163
塀の向こう側の芝生はいつも青い	20
平和の時に戦いにそなえよ	188
下手な大工は道具に難癖をつける	48
ベッドの作り方に応じて寝なければなら ない	140
「変化」以外に永久のものはない	171
変化は人生のスパイスである	171
勉強したものは自分の性格になる	159

勉強ばかりで遊ばないと、子供は馬鹿に なる	7
返事をしないのも返事の一つ	132
ペンは剣よりも強し	200

[ほ]

棒や石は骨を折るかもしれないが、言葉 は少しも傷つけない	138
法律の無知はそれを破ってよい口実には ならない	110
吠えぬ犬と静かな流れには気をつけろ	199
吠えぬ犬は危険	125
ホームでさえときには居眠りをする	151
欲しいものが少ない者こそ豊かである	67
褒め言葉は腹を満たさない	135
本の中身を装丁で判断するな	33
吠える犬はめったに噛まない	32

[ま]

毎日を明日なきものとして生きよ／毎日 をあなたの人生の最後と思って生きよ	53, 180
真上に向けて射た矢は射手の頭に突き刺 さる	142
曲がるほうが折れるよりまし	70, 195
まことの愛の道は決して平坦ではない	165
まことの愛は朽ちることなし	165
貧しいことは罪ではない	94
まず商売がうまくいってから女房をもら え	99
まだ森から抜け出せないものがある	42
町のニュースを知りたければ田舎へ行け	7
待つ人のところへはどんなものでもやっ てくる	74
学ぶのに年齢はない	12, 118
学ぶのに遅すぎることはない	118
万が一にそなえて、なにがしかを蓄えよ	94

[み]

見えなくなるものは忘れられる	21
見かけで判断するな	33

見かけ通りのものはめったにない	14, 32
見知らぬ悪魔より知り合いの悪魔のほう がまし	194
自らを律することのできない者は人を律 することはできない	162
水は砂漠では恵みだが、溺れるものには 呪いだ	6
水は自ら水平を求める	188
見つめるナベは煮え立たない	51
見目麗しきは心も優しいはず	29
見る気のないものほど、目の見えないも のはいない	63
ミルクが安く手に入るのに、なぜ牛を飼 うのか	95
見ることは信じる／信ずることである	116, 207
みんなが自分の戸口をはけば、町中がき れいになる	40
みんなの仕事はだれの仕事でもない	81, 210
みんな否定したら、みんな白状したのと 同じ	6

[む]

昔あったものはこれからもあり、昔起 こったことはこれからも起こる。太陽 の下に新しきものはなにもない	173
無からは何も生じない	139
向こう見ずな青年期は悔いの多い老年期 となる	159
無知は至福である	111
鞭を惜しめば子供はだめになる	158

[め]

名声は得るに難く、失うに易し	128
飯の種とは言い争うな	97
目には目を、歯には歯を	143, 145
目の言葉は万国共通である	131
目の見えない者の国では片目の見える者 は王様になれる	150

[も]

盲人が盲人の手を引いていけば、二人とも溝に落ちる	90
目的は手段を正当化する	47
目的を欲する者は手段をも欲する	46
もぐら塚から山をつくるな	24
もし願望が馬になるのなら、乞食も馬に乗る	65
もちたいと願うより現にもっているほうがずっとよい	17
最も忙しい者が最も暇を見つける	53
最も良い助言は枕の上に見つかる	130
最も知るものが最も語らない	133
最も崇高な復讐は許すことである	145
もっとも長生きする者がもっとも多く見る	118
もてばもつほど欲しくなる	190
物事はあるがままに受け入れよ	179
物事は最悪のときに好転し始める	182
物事は中途半端でやめるな	72
物は7年取っておけば使い道が出てくる	95
物を取ってくる犬はまた持っていく	128
森へ行く道は一つだけではない	47
森を出るまでは喜びの叫びをあげるな	186

[や]

約束はパイの皮のようなもの、破るためにつくられる	134
火傷した子は火を怖れる	208
やさしい命令には大きな力が隠されている	72
やさしく応答すれば相手の怒りはしずまる	72
藪のまわりを叩いて獲物を駆り立てるな	126, 199
山が一匹のネズミを生み出した	24

[ゆ]

ゆっくり急げ	71
ゆっくり着実にやれば必ず競走に勝つ	71
揺りかごの中で学んだことは墓場まで	157

もっていかれる

許して忘れよ	145
--------	-----

[よ]

夜明け前がいつも一番暗い	182
よい血統は欺かない	154
良い忠告が欲しければ老人に相談せよ	129
よい妻はよい宝	167
良い人間は見つけ難い	102
よい雌牛が悪い子牛を生むことが多い	155
容色は花のごとく色あせる	30
よき種はよき作物をつくる	141, 211
よき妻と健康は男の最善の財産である	167
予言者が尊敬されるのは、自分の国や郷里以外である	18
四つの目のほうが二つの目よりよく見える	113
世の中をつくるにはさまざまの人が必要	171
予防は治療にまさる	187
夜は助言を生みだす母である	130
喜び勇んでする苦労は苦労でない	62
四十歳の馬鹿は本当の馬鹿	117

[ら]

ライオンの尻尾になるより、犬の頭になったほうがよい	88
楽あれば苦あり	3

[り]

立派な衣服が人をつくる	34
理由は一つあれば五十あるのと同じである	41
良酒には看板は要らぬ	36
良心はだれをも憶病にする	162
両雄が出会えば決戦が起こる	89
料理人が多すぎるとスープの味がだめになる	89, 210
リンゴは木からあまり遠いところへは落ちない	154
隣人を愛しても垣根を取り壊すな	20

隣人を汝自身のごとく愛せ 166

[れ]

例外のない規則はない 3
礼儀いっぱい、企みいっぱい 32
歴史は繰り返す 173
瀝青に触れるものは汚れる 80
練習が完全をもたらす 73

[ろ]

老人の馬鹿ほど馬鹿なものはいない 117
浪費しなければ窮乏することもない 94
ローマで二番でいるよりは、村で一番で
いるほうがよい 89
ロバの頭になるよりは馬の尻尾になった
ほうがよい 92
ロンドンにどんな新しいことが起こった
かを知るには、田舎へ行かなければな
らない 19

[わ]

わが後に洪水来たれ 176
若いころバラの上に寝れば、老いてから
イバラの上に寝ることになる 159
若聖人の老悪魔 114
分かち合う友こそが自分を心配してくれ
る友だ 87
分かち合えば喜びは倍加し、悲しみは半 87

減する

若者と老人は決して意見が合わない 114
若者は羽目を外さないと承知しない 114
若者は野生の裸麦を蒔くものだ 114
わが家にまさるところなし 17
災いを仕掛けるものは災いに遭う 4, 142
ワシはハエを捕らえない 23
ワシはハトを生まない 155
わずかばかりの学問はかえって危険であ
る 110
私の行い通りでなく、私の言葉通りにせ
よ 134
私の背中を搔いてくれればあなたの背中
を搔いてあげよう 146
笑えば人も一緒に笑ってくれるが、泣け
ば人は一緒に泣いてくれない 84
笑って我慢せよ 75
藁なしでは煉瓦をつくることはできない 46
悪い犬からよい子犬は期待できない 155
悪い結婚は不幸の源泉である 168
悪い知らせは早く伝わる 127
悪い忠告はすべてを台なしにする 129
われ勝ちに逃げろ、一番遅れた者は悪魔
に捕まるがいい 61
われに道具を与えよ、さらば仕事を完成
してみせる 46
われわれはみなアダムの子供である 177